

ABSTRAK

Dismenorea pada remaja putri dapat menurunkan konsentrasi dan semangat belajar, memaksa remaja putri untuk istirahat sampai meninggalkan aktivitas bahkan tidak masuk sekolah. Dismenorea terbagi menjadi dismenorea ringan, dismenorea sedang dan dismenorea berat. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran kejadian dismenore pada remaja putri di MA Ihyaul Ulum Kecamatan Dukun, Kabupaten Gresik.

Desain penelitian ini adalah deskriptif. Populasinya adalah seluruh siswi kelas XI IPA dan IPS di MA Ihyaul Ulum yang mengalami dismenorea sebanyak 56 orang. Cara pengambilan sampel dengan *Non Probability Sampling* dengan teknik Total Sampling. Pengumpulan data secara langsung menggunakan lembar kuesioner. Variabel dalam penelitian ini adalah tingkat kejadian dismenorea. Data yang diperoleh diolah dengan *editing, scoring, coding, dan tabulating*. Analisis data secara deskriptif dengan distribusi frekuensi dalam bentuk persentase.

Hasil penelitian ini menggambarkan hampir setengahnya (35,71 %) mengalami dismenorea ringan, hampir setengah (48,22 %) dismenorea sedang dan sebagian kecil (16,07 %) mengalami dismenorea berat.

Simpulan penelitian ini bahwa remaja putri di MA Ihyaul Ulum Dukun sebagian besar mengalami dismenorea sedang. Penulis menyarankan siswi serta pihak sekolah untuk meningkatkan perhatian pada masalah kesehatan reproduksi dengan memberikan penyuluhan mengenai upaya penanganan dan pencegahan dismenorea.

Kata kunci : Dismenorea, Remaja putri